

Πέμπτη 1 - Κυριακή 4
Οκτωβρίου 2026



Το Πρόγραμμα

των Διαλέξεων στο Θέατρο Απόλλων



organized by

Trauma
2Therapy

Πέμπτη 1 Οκτωβρίου 2026

Έναρξη

10:00-11:30 **Χαιρετισμοί, καλωσόρισμα**

- ▶ Δέσποινα Πλουσίου MA, MFT
Ψυχολόγος, Τραυματοθεραπεύτρια, Συνιδρύτρια του Ινστιτούτου Trauma2Therapy
- ▶ Θωμαή Μενδρινού
Αντιδήμαρχος Πολιτισμού Σύρου

11:30-11:45 **Διάλειμμα**

11:45-12:45 **Από τη Ντροπή στην Απόλαυση: Η Γνωστική Επιστήμη του Ανήκειν**

- ▶ Χρυσάνθη Νέγκα, Ph.D.
Καθηγήτρια, Τμήμα Ψυχολογίας, Deree-The American College of Greece

12:45-13:00 **Διάλειμμα**

13:00-14:00 **Η ντροπή ως σύμπτωμα: Πώς οι άνδρες βιώνουν και κρύβουν τα ουρολογικά προβλήματα – Από την αιδώς στην αποδοχή και στη βελτίωση της ποιότητας ζωής**

- ▶ Αναστάσιος Καλατζής, MD, Ph.D.
Χειρουργός Ουρολόγος – Ανδρολόγος,
Διευθυντής Α' Ουρολογικής Κλινικής Νοσοκομείου Ερρίκος Ντυνάν Hospital Center

14:00-15:00 **Διάλειμμα**

15:00-16:00 **Δύσπνοια: Όταν το σώμα και το μυαλό αναπνέουν μαζί**

- ▶ Μαρία Κόνογλου, MD, Ph.D.
Πνευμονολόγος - Εντατικολόγος

16:00-16:15 **Διάλειμμα**

16:15-17:15 **Η Εσωτερική μας Φωνή: Ποια φωνή ακούμε;**

- ▶ Φώφη Ρούσσου
Τραγουδίστρια - Μουσικός - Καθηγήτρια Φωνητικής

17:15-17:30 **Διάλειμμα**

17:30-18:30 **Κρατώντας τον Χώρο: Οι Δεξιότητες του Θεραπευτή στην Ψυχεδελική Θεραπεία Τραύματος**

- ▶ Νικόλας Φραγκιάς
Ψυχοθεραπευτής

18:30-18:45 **Διάλειμμα**

18:45-19:45 **Γεφυρώνοντας το χάσμα της επαγγελματικής ταμπέλας: Υψηλή τεχνολογία και λαϊκή μουσική - ένα προσωπικό ταξίδι εξερεύνησης και ανάπτυξης των πολλαπλών όψεων του εαυτού μας**

- ▶ Αλέξανδρος Ελευθεριάδης, Ph.D.
Founding Partner, Big Pi Ventures, και μουσικός

19:45-20:00 **Διάλειμμα**

20:00-23:00 **Προβολή Ταινίας και Συζήτηση**

- ▶ «Shame»: Η ντροπή, η απόλαυση και τα αόρατα νήματα του τραύματος
Νίκος Τάκης & Γιάννης Δαββέτας

Παρασκευή 2 Οκτωβρίου 2026

Συνεχίζουμε...

10:00–12:00 **Το στρες στη ζωή μας: Παιδική ηλικία και ενηλικίωση**

▶ Γεώργιος Χρούσος
Καθηγητής Πανεπιστημίου, Ιατρός

12:00–12:15 **Διάλειμμα**

12:15–13:15 **Πρώτα θεραπεύεται ο γονιός: μονόδρομος προς την απόλαυση της γονεϊκότητας στον αυτισμό**

▶ Αλεξάνδρα Συρογιάννη
Παιδιατρική Νοσηλεύτρια Msc, μητέρα παιδιού με αυτισμό, συν-ιδρύτρια AMKE
ΥποστηρίΖΟΥΜΕ "Συμμαχία για τη Νευροδιαφορετικότητα"

13:15–13:30 **Διάλειμμα**

13:30–14:30 **Ιστορίες παιδιών από αλάτι και ντροπή**

▶ Μαρίνα Εμμανουήλ
Κλινική Ψυχολόγος

14:30–15:30 **Διάλειμμα**

15:30–17:30

Panel

Το στρες στη ζωή μας: Παιδική ηλικία και ενηλικίωση

Συντονίζει ο Μιχάλης Κεφαλογιάννης

- ▶ Γεώργιος Χρούσος,
- ▶ Ηλίας Βλάχος,
- ▶ Χριστίνα Φουντά
- ▶ Ιωάννης Κουτελέκος,
- ▶ Ίων Μπεράτης,
- ▶ Παναγιώτης Μαλλιαρόπουλος

17:30–17:45 **Διάλειμμα**

17:45–18:45 **Το αποτύπωμα του σώματος ως διαδικασία 'ίσης'**

▶ Αγγελική Πολλάλη, Ph.D.
Καθηγήτρια Ιστορίας της Τέχνης, Deree-The American College of Greece

18:45–19:00 **Διάλειμμα**

19:00–20:00 **Το τραύμα ως αφετηρία δημιουργίας κι ευδαιμονίας μέσω της Τέχνης**

▶ Δημοσθένης Δαββέτας
Καθηγητής φιλοσοφίας της Τέχνης Πανεπιστήμιο IESA στο Παρίσι, Εικαστικός, Συγγραφέας

20:00–20:15 **Διάλειμμα**

20:15–21:15 **Το Τραύμα και η Λύτρωση στη Λογοτεχνία**

▶ Έλενα Μαραγκού, Ph.D.



Σάββατο 3 Οκτωβρίου 2026

Συνεχίζουμε...

- 10:00–11:00 **Η Απλότητα ως Θεραπευτική Δύναμη: Από την Επιβίωση στην Απόλαυση μέσα από τις Μικρές Ρυθμίσεις του Σώματος**
▶ Τίνα Απέργη, Psy.D.
Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Ψυχολογίας - Κλινική Ψυχολόγος
- 11:00–11:15 **Διάλειμμα**
- 11:15–12:15 **Μια κοινωνία για όλους: Τι μας διδάσκει η άνοια για τη συμπερίληψη**
▶ Ίων Μπεράτης, Ph.D.
Ψυχολόγος – Νευροψυχολόγος, Ψυχοθεραπευτής
Associate Professor of Psychology, The American College of Greece, Deree
- 12:15–12:30 **Διάλειμμα**
- 12:30–13:30 **Ο Εγκέφαλος Χωρίς Απόλαυση: Η Νευροεπιστήμη της Απανθρωποποίησης**
▶ Ελένη Κονσολάκη, Ph.D.
Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα Ψυχολογίας, Deree-The American College of Greece
- 13:30–14:30 **Διάλειμμα**
- 14:30–15:30 **Έρως, αντέρως και σεξ**
▶ Νικόλας Πάγκαλης
Στρατιωτικός Ιατρός, Ψυχίατρος - Ψυχοθεραπευτής
- 15:30–15:45 **Διάλειμμα**
- 15:45–16:45 **Η Γεωγραφία της Γυναικείας Επιθυμίας: Ιστορίες για τον Έρωτα, την Αγάπη, τη Ντροπή, την Απόλαυση, τα Ναι και τα Όχι, τα Πρέπει, τα Μη, και τα Βαθιά Θέλω της Καρδιάς**
▶ Ιωάννα Γάκα, MD, Ph.D.
Μαιευτήρας – Γυναικολόγος | Ολιστική Ιατρός
- 16:45–17:00 **Διάλειμμα**
- 17:00–18:00 **Η ενοχή και η πολυδιάστατη σχέση της με τη γυναικεία υγεία**
▶ Χριστίνα Φουντά, MD, Ph.D.
Χειρουργός Γυναικολόγος
- 18:00–18:15 **Διάλειμμα**
- 18:15–19:15 **Ο εαυτός που έκρυψες**
▶ Γιάννης Αθανασόπουλος
- 19:15–19:30 **Διάλειμμα**
- 19:30–21:30 **Panel**
Από τη Ντροπή στη Συμπερίληψη
Συντονίζει ο Μιχάλης Κεφαλογιάννης
▶ Δέσποινα Πλουσίου
▶ Λάκης Γαβαλάς
▶ Σουζάνα Κεγγίτση
▶ Ζέτα Δούκα
▶ Γιάννης Δαβέττας

Κυριακή 4 Οκτωβρίου 2026

Κλείσιμο

10:00–11:00 **Influencer Culture: Μπορείς να απολαμβάνεις χωρίς να το αποδεικνύεις στα Social Media?**

▶ Σουζάνα Κεγγίτση
Beauty Expert & Founder of Hey,Beauty!

11:00–11:15 **Διάλειμμα**

11:15–12:15 **Ντροπή vs Απόλαυση: Καιρός να επιλέξουμε πώς θέλουμε να ζούμε**

▶ Ζέτα Δούκα
Ηθοποιός, Συγγραφέας, Ιδρύτρια της ΑΜΚΕ «ΑΝΑΣΑ»

12:15–12:30 **Διάλειμμα**

12:30–13:00 **Fire Chat**

▶ Μιχάλης Κεφαλογιάννης,
▶ Ηλίας Βλάχος

13:00–13:30 **Διάλειμμα**

13:30–15:00 **Workshop**

Cello Trio

▶ Mr. Asterios Pouftis,
▶ Dr. Nora Karakousoglou,
▶ Professor Leslie Jones

15:00–15:30 **Διάλειμμα**

15:30–16:30 **TBA**

▶ Μίλτος Μητσιάς
▶ Μαρία Λουίζα Σταβάρα

* Το πρόγραμμα είναι υπό διαμόρφωση και ενδέχεται να τροποποιηθεί έως την ημερομηνία διεξαγωγής της εκδήλωσης.



Πέμπτη 1 - Κυριακή 4
Οκτωβρίου 2026



Το Πρόγραμμα των Βιωματικών Εργαστηρίων



organized by
Trauma
2therapy

Πέμπτη 1 Οκτωβρίου 2026

10:00–13:00 **Από τη Ντροπή στην Απόλαυση: Βιωματικό Σεμινάριο EFT Tapping**

▶ Ελένη Βαρδάκη
Θεραπευτική Coach – EFT Practitioner

 **Εμποροϋπαλληλικό Κέντρο Σύρου**



13:00–14:00 **Διάλειμμα**

14:00–16:00 **TBA**

▶ Ειρήνη Φωτίου

 **Εμποροϋπαλληλικό Κέντρο Σύρου**

15:00–16:30 **Επιτρέποντας την άφιξη στο ασφαλές μας μέρος: Safe Haven**

▶ Μαρία Αγγελή
Κλινική Μουσικός CCM-CTM, Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας, Εκπαιδύτρια Ενηλίκων

 **Πνευματικό Κέντρο Σύρου (Αίθουσα Β)**



16:30–17:00 **Διάλειμμα**

17:00–19:00 **Βιωματικό εργαστήριο Χοροθεραπείας - Χοροκινητικής προσέγγισης / Dance Movement Therapy, IFS informed.**

▶ Μαριλένα Καρέττα
GADTH Senior Χοροθεραπεύτρια– Χορογράφος– Δημιουργική επόπτις- IFS Informed

 **Πνευματικό Κέντρο Σύρου (Αίθουσα Β)**



18:00–21:00 **Συστημική Αναπαράσταση: Το προγονικό τραύμα και η δυνατότητα επιχειρηματικής ανάπτυξης: Σύμμαχος ή εχθρός;**

▶ Έφη Κονταξή, Εκπαιδύτρια & Συντονίστρια Συστημικών Αναπαραστάσεων

 **Εξωτερικός Χώρος Βιομηχανικού Μουσείου**



19:30–20:30 **Όταν ο Ήχος Απελευθερώνει. Το μονοπάτι της Προσωπικής Άνθισης - Από τη Σκιά της Ενοχής στη Ροή της Απόλαυσης. Εισαγωγή στην Ηχοθεραπεία, εξηγώντας τις ρίζες και τα ωφέλη της (part 1)**

▶ Αριάδνη Ζήλου Μουσικολόγος - Ηχοθεραπεύτρια

 **Πνευματικό Κέντρο Σύρου (Αίθουσα Α)**

20:45–22:15 **EcstAfro Dance Therapy**

▶ Άννα Βαρδαξόγλου
Σωματοθεραπεύτρια, Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής, Δασκάλα Χορού

 **Ινστιτούτο Κυβέλη**



Παρασκευή 2 Οκτωβρίου 2026

08:30–09:30

Μαθαίνω να αναπνέω

- ▶ Ρωμανός Βαρθαλίτης
Κινησιοθεραπευτής - Masseur



Πνευματικό Κέντρο Σύρου (Αίθουσα Β)



12:30–14:30

GONG Sound Journey : Εξερευνώντας Τον Αυθεντικό Εαυτό

- ▶ Κατερίνα Κωνσταντινίδη
Σωματική & Εικαστική Ψυχοθεραπεύτρια



Πνευματικό Κέντρο Σύρου (Αίθουσα Β)



14:30–15:30

Διάλειμμα

15:30–17:00

Ταξίδι με τον Έρωτα και την Ψυχή

- ▶ Lindy McMullin, Ph.D
Transformative Educator



Πνευματικό Κέντρο Σύρου (Αίθουσα Α)



17:00–17:30

Διάλειμμα

17:30–19:00

Ο χορός ως μέσο για την αυθεντικότητα

- ▶ Άννα Βαρδαξόγλου
Σωματοθεραπεύτρια, Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής, Δασκάλα Χορού



Πνευματικό Κέντρο Σύρου (Αίθουσα Α)



18:00–21:00

Ψυχόδραμα - Αναστολή, ενοχή και ηδονή: μια ψυχοδραματική διεργασία μεταμόρφωσης

- ▶ Νίκος Τάκης
Διδάκτωρ Κλινικής Ψυχολογίας, Ψυχαναλυτής,
Ομαδικός Αναλυτής, Ψυχοδραματιστής



Ινστιτούτο Κυβέλη



19:00–21:00

Μια φορά κι έναν καιρόήμασταν και δεν ήμασταν

- ▶ Άννα Φέρμελη
Νηπιαγωγός
- ▶ Αλέξανδρος Δημητρόπουλος
- ▶ Γιάννης Καμαρλίγκος
Ψυχολόγος



Εμποροϋπαλληλικό Κέντρο Σύρου



19:00–20:00

Όταν ο Ήχος Απελευθερώνει. Το μονοπάτι της Προσωπικής Άνθισης - Από τη Σκιά της Ενοχής στη Ροή της Απόλαυσης. Sunset soundbath with reflexion (part 2)

- ▶ Αριάδνη Ζήλου
Μουσικολόγος - Ηχοθεραπεύτρια



Πνευματικό Κέντρο Σύρου (Αίθουσα Β)



10:00–11:30

Ενωτικό Τραγούδι & Κύκλια Κίνηση: Η Δύναμη Του Κύκλου, Σύνδεση Συμπερίληψη, Αυτοανακάλυψη



Μαρία Αγγελή

Κλινική Μουσικός CCM-CTM, Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας, Εκπαιδεύτρια Ενηλίκων



Πνευματικό Κέντρο Σύρου (Αίθουσα Β)



10:00–13:00

Βιώνοντας την Ψυχή και τον Έρωτα



Lindy McMullin, Ph.D

Transformative Educator



Πνευματικό Κέντρο Σύρου (Αίθουσα Α)



13:00 - 14:00

Διάλειμμα

14:00–15:30

ΤΒΑ



Αρετή Χαρτοφύλακα



Πνευματικό Κέντρο Σύρου (Αίθουσα Α)

16:30–19:30

Απαγορευμένη Απόλαυση: Μοτίβα που αναστέλλουν την ικανοποίηση



Νίκος Τάκης

Διδάκτωρ Κλινικής Ψυχολογίας, Ψυχαναλυτής, Ομαδικός Αναλυτής, Ψυχοδραματιστής



Βίκυ Καρτάλια

Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας



Πνευματικό Κέντρο Σύρου (Αίθουσα Β)



19:30–20:00

Διάλειμμα

20:00–21:30

Όταν ο Ήχος Απελευθερώνει. Το μονοπάτι της Προσωπικής Άνθισης - Από τη Σκιά της Ενοχής στη Ροή της Απόλαυσης. Narrative Soundscape (part 3)



Αριάδνη Ζήλου

Μουσικόλογος - Ηχοθεραπεύτρια



Πνευματικό Κέντρο Σύρου (Αίθουσα Β)



18:00 - 21:00

Συστημική Αναπαράσταση: Η Ντροπή της Ευτυχίας: Πώς οι δυσκολίες στις σχέσεις επηρεάζονται από την πίστη στα προγονικά μοντέλα μας.



Έφη Κονταξή

Εκπαιδύτρια & Συντονίστρια Συστημικών Αναπαρασάσεων



Εξωτερικός Χώρος Βιομηχανικού Μουσείου



* Το πρόγραμμα είναι υπό διαμόρφωση και ενδέχεται να τροποποιηθεί έως την ημερομηνία διεξαγωγής της εκδήλωσης.





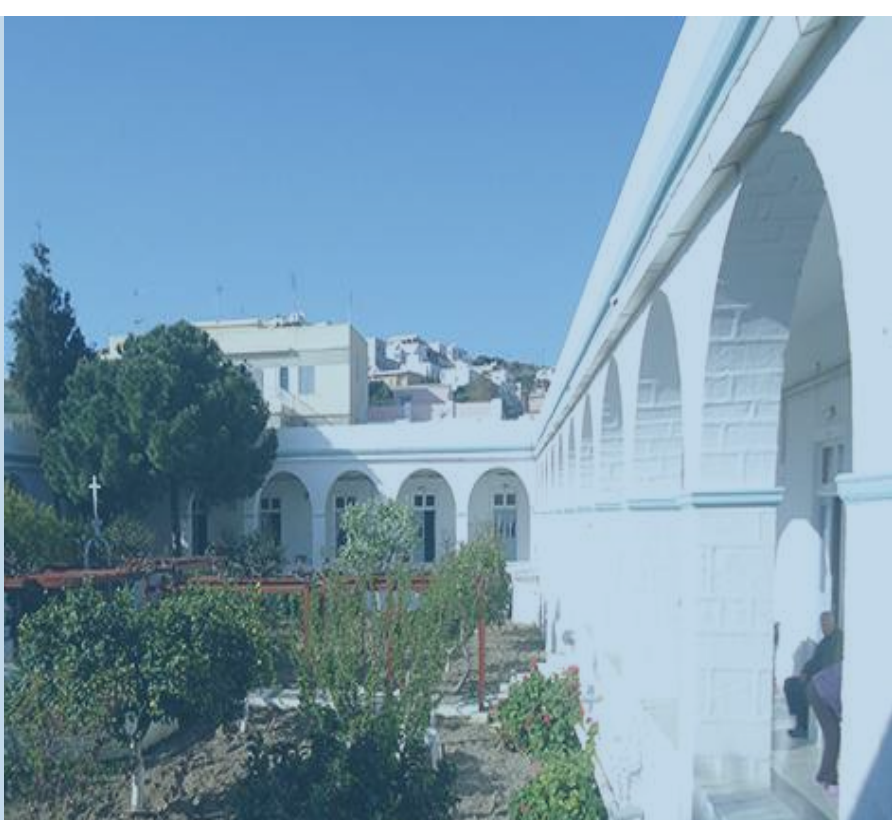
Highlights



organized by

Trauma
2therapy

PRE EVENT - Τετάρτη 30 Σεπτεμβρίου 2026



19:00–21:00

Εορτασμος Εγκαινίων Φεστιβάλ



Γηροκομείο "Άγιος Παντελήμονας"

Παρασκευή 2 Οκτωβρίου 2026



21:30–22:30

Cello Trio - Concert

Mr. Asterios Pouftis,
Dr. Nora Karakousoglou
Professor Leslie Jones



Εκκλησία Αγίου Νικολάου



22:30 -

PARTY!

Ciel



Ciel, Ποσειδώνος 10 Ερμούπολη

Σάββατο 3 Οκτωβρίου 2026



08:30–09:30

Μαθήματα Yoga

Ρωμανός Βαρθαλίτης



Δημαρχείο Σύρου

Λογική με επιπλέον χρέωση
Συμμετοχή με επιπλέον χρέωση



13:00–15:00

Συρτάκι — Ανοιχτή Δράση Κοινωνικής Σύνδεσης
Άννα Βαρδαζόγλου



Πλατεία Μιαούλη Δημαρχείου Σύρου



21:30 -

DINNER PARTY!

Αλλού Γυαλού



Αλλού Γυαλού, Κίνι

Συμμετοχή με επιπλέον χρέωση

Κυριακή 4 Οκτωβρίου 2026



08:30–09:30

Μαθήματα Yoga

Ρωμανός Βαρθαλίτης



Δημαρχείο Σύρου



17:00–19:00

Run As One — Αγώνας Δρόμου Συμπερίληψης
(10 χλμ)

Ambassadors:

Μίλτος Μητσιάς

Μαρία Λουίζα Σταβάρα



Πλατεία Μιαούλη Δημαρχείου Σύρου

Συμμετοχή με επιπλέον χρέωση



20:00–00:00

Αποχαιρετιστήριο Πάρτυ

Διονύσης Σχοινάς Live



Ταρσανάς

* Το πρόγραμμα είναι υπό διαμόρφωση και ενδέχεται να τροποποιηθεί έως την ημερομηνία διεξαγωγής της εκδήλωσης.

